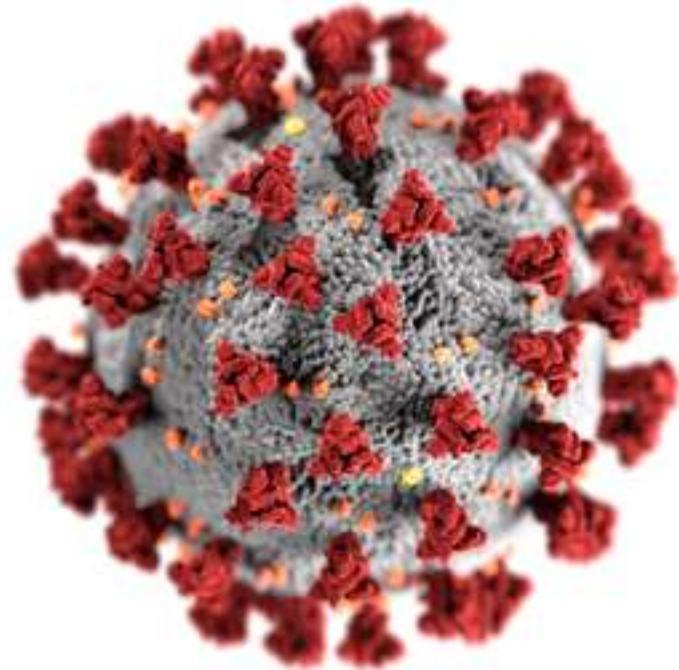


Бочкарева Виктория Алексеевна, врач
педиатр
Школа Газпром Кыргызстан

Что такое **коронавирусы**?

- ▶ Коронавирусы — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку.



СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- ▶ Чувство усталости;
- ▶ Затруднённое дыхание;
- ▶ Высокая температура;
- ▶ Кашель и / или боль в горле.



Как передаётся коронавирус?

- ▶ Когда инфицированный человек :
- ▶ – кашляет
- ▶ – чихает
- ▶ касается любой загрязнённой поверхности
- ▶ касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз



Как защитить себя от заражения?



- ▶ поддерживайте чистоту рук и поверхностей.
- ▶ максимально сократите прикосновения к поверхностям и предметам
- ▶ не касайтесь лица
- ▶ не ешьте еду из общих упаковок или посуды
- ▶ избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку.

ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ КОРОНАВИРУСЕ.

- ▶ Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.



Что делать если в семье кто-то заболел?

- ▶ Вызовите врача.
- ▶ Выделите больному отдельную комнату в доме.
- ▶ Часто проветривайте помещение.
- ▶ Сохраняйте чистоту.
- ▶ Часто мойте руки с мылом.



Ситуация в школе

- ▶ регулярная уборка помещений с использованием специальных противовирусных дезинфицирующих средств
- ▶ обеззараживание воздуха и регулярное проветривание помещений.
- ▶ Все школы обеспечены средствами личной защиты:
- ▶ бесконтактными термометрами
- ▶ санитайзерами и антисептиками
- ▶ рециркуляторами.



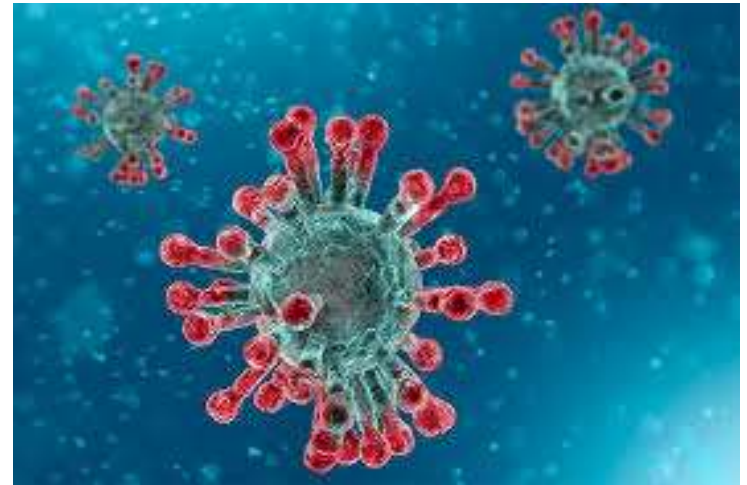
Правила пребывания в школе

- ▶ 1. Дезинфекция рук на входе и обязательная термометрия.
- ▶ 2. За каждым классом закреплен отдельный кабинет.
- ▶ 3. Посещение школы, в случае пропуска даже одного дня занятий, возможно только при наличии справки из медицинского учреждения.



«Профилактика коронавируса»

- ▶ 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ.
- ▶ 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ.
- ▶ 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
- ▶ 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ





**Будьте
здоровы!**

**Берегите себя!
Берегите своих
близких!
Всё будет
хорошо!**